



Retina plus News - 26. September 2026



Retina plus e.V. ist ein gemeinnütziges
Experten- und Selbsthilfenetzwerk von
Menschen mit Sehverlust für Betroffene,
Angehörige und Partner im
Gesundheitswesen und darüber hinaus.

Als Experten in eigener Sache vernetzen und unterstützen wir Menschen, die direkt oder indirekt von fortschreitendem Sehverlust betroffen oder bedroht sind.

World Retina Day: Verstehen.
Vernetzen. Verändern.



Am 26. September ist World Retina Day. Für Retina plus ist das mehr als ein Aktionstag. Wir möchten ihn nutzen, um über Netzhauterkrankungen und Forschung zu informieren, Menschen miteinander zu verbinden – und gemeinsam etwas zu verändern.

Netzhauterkrankungen können Menschen in ganz unterschiedlichen Lebensphasen betreffen. Dazu gehören häufige Erkrankungen wie die altersbedingte Makuladegeneration ebenso wie seltene erbliche Netzhauterkrankungen, beispielsweise Retinitis pigmentosa und andere Netzhaut- und Makuladystrophien.

Gleichzeitig passiert in der Forschung viel. Gentherapie und Genomeditierung, regenerative Ansätze, neue Medikamente, Netzhautimplantate oder künstliche Intelligenz eröffnen neue wissenschaftliche Perspektiven. Doch gerade bei einer solchen Vielzahl neuer Entwicklungen ist es nicht immer einfach zu beurteilen:

Was ist bereits Realität? Was befindet sich noch in der Forschung? Und was könnte für Menschen mit Sehverlust tatsächlich einmal relevant werden?

Deshalb stellen wir den World Retina Day bei Retina plus in diesem Jahr unter drei Begriffe:

Verstehen.

Wer mit einer Netzhauterkrankung lebt, begegnet irgendwann vielen Fragen. Was bedeutet meine Diagnose? Was passiert eigentlich in der Netzhaut? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was wird derzeit erforscht? Und wie realistisch sind Meldungen über vermeintlich neue Therapien?

Wir möchten wissenschaftliche Entwicklungen verständlich und zugleich realistisch einordnen – ohne falsche Erwartungen zu wecken.

Dafür gibt es bei Retina plus beispielsweise unseren Forschungspodcast **Retina View** und unser Dialogformat **Retina Live**. Beide sollen Wissenschaft, Medizin und Menschen mit Sehverlust näher zusammenbringen.

Und dabei bekommen wir inzwischen Unterstützung von einem besonderen Kollegen: unserem **Retinator**. Unser virtueller Mitarbeiter soll künftig immer wieder komplizierte Fragen rund um Netzhaut, Sehverlust, Medizin und Forschung verständlich erklären.

Vernetzen.

Forschung entsteht nicht im Alleingang. Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler müssen sich austauschen, unterschiedliche Disziplinen zusammenarbeiten – und aus unserer Sicht gehört auch die Perspektive der Betroffenen dazu.

Wie wichtig solche Vernetzung ist, haben wir in diesem Jahr selbst erlebt. Im April hat Retina plus gemeinsam mit der Albrecht-Mayer-Stiftung für Netzhautforschung und der Retinologischen Gesellschaft das **20. Potsdam Meeting – Research Colloquium on Retinal Degeneration** veranstaltet. Dort kommen Forschende aus Grundlagenwissenschaft und Klinik zusammen, um sich über Netzhautdegenerationen auszutauschen.

Und genau zum World-Retina-Day-Wochenende findet in Berlin der Jahreskongress der **Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft (DOG)** statt. Auch Retina plus ist dort vertreten. Wir wollen zuhören, aktuelle Entwicklungen verfolgen, Kontakte vertiefen und neue Verbindungen zwischen Selbsthilfe, Wissenschaft und medizinischer Versorgung knüpfen.

Denn die Perspektive von Menschen mit Sehverlust sollte auch dort präsent sein, wo über die Augenmedizin von morgen gesprochen wird.

Verändern.

Bei „Verändern“ denken wir nicht nur an eine mögliche Therapie der Zukunft.

Es geht auch darum, **das Leben mit Sehverlust heute ein Stück einfacher, selbstständiger und selbstbestimmter zu machen.**

Ein Beispiel dafür ist **Pluspunkt**, unsere kostenlose Mailingliste. Dort können Menschen mit Sehverlust, Angehörige und Interessierte Fragen stellen, Erfahrungen austauschen und voneinander lernen.

Ein anderes, sehr praktisches Beispiel ist unsere **Unterschriftenschablone im Scheckkartenformat**. Sie hilft Menschen mit Sehverlust dabei, ihre Unterschrift selbstständig an der richtigen Stelle zu platzieren. Dank der Unterstützung der KKH können wir die Schablonen kostenlos abgeben.

Manchmal beginnt Veränderung eben nicht mit einer großen wissenschaftlichen

Entdeckung. Manchmal ist es ein kleines Hilfsmittel, eine hilfreiche Information oder der Erfahrungsaustausch mit einem anderen Menschen.

Und noch etwas Neues:

Retina plus startet auf Instagram

Den World Retina Day nutzen wir in diesem Jahr außerdem für etwas Neues: **Wir machen unseren Instagram-Kanal erstmals öffentlich bekannt.**

Dort möchten wir künftig in kompakter Form über Netzhauterkrankungen, Forschung und das Leben mit Sehverlust informieren. Auch der Retinator wird dort regelmäßig zu Wort kommen.

Instagram soll dabei nicht einfach eine Kopie unserer Website oder dieses Newsletters werden. Wir möchten dort auch kleinere Einblicke geben, aktuelle Themen aufgreifen und Menschen erreichen, die Retina plus bisher vielleicht noch gar nicht kennen. Der Start des neuen Auftritts rund um den World Retina Day ist auch Bestandteil unserer aktuellen Pressearbeit.

Wer Instagram nutzt, ist deshalb herzlich eingeladen, uns dort zu folgen und unseren neuen Kanal weiterzuempfehlen.

Veränderung braucht Menschen

Hinter all diesen Angeboten steht eine Besonderheit von Retina plus: **Unsere Arbeit wird vollständig ehrenamtlich getragen.**

Deshalb suchen wir Menschen, die etwas beitragen möchten. Das kann Wissen sein, berufliche Erfahrung, persönliche Erfahrung mit Sehverlust oder einfach etwas Zeit.

Unterstützung können wir beispielsweise in Redaktion und Recherche, Wissenschaftskommunikation, Social Media und digitalen Medien, Organisation und Projektarbeit sowie bei Fördermitteln und Fundraising gebrauchen. Auch eine projektbezogene Mitarbeit ist möglich.

Und wer keine Zeit für ein Ehrenamt hat, kann unsere gemeinnützige Arbeit mit einer Spende unterstützen. Denn auch bei ausschließlich ehrenamtlicher Arbeit entstehen Kosten – beispielsweise für Informationsangebote, technische Infrastruktur, Veranstaltungen und Projekte.

Unsere neue Seite zum World Retina Day

Wir haben alle Informationen und Möglichkeiten zum Mitmachen auf einer neuen Themenseite zusammengestellt:

World Retina Day bei Retina plus:

www.retinaplus.de/world-retina-day/

Dort finden Sie auch unsere aktuelle Pressemitteilung zum World Retina Day und weitere Informationen zu unseren Aktivitäten. Die Pressemitteilung bündelt unsere

zentrale Forderung: Menschen mit Sehverlust, Augenmedizin und Wissenschaft müssen stärker miteinander ins Gespräch kommen.



**Der World Retina Day dauert einen Tag. Unsere Arbeit nicht.
Verstehen. Vernetzen. Verändern.
Und vielleicht möchten Sie dabei mitmachen.**

In eigener Sache

Der Endspurt beginnt.

Nur noch wenige Tage bleiben beim Community Award.

Jetzt zählt jede Stimme - und jedes Weiterleiten.

<https://web.meinverein.de/profile/125283>



Endspurt bis 30. September

Jetzt zählt jede Stimme.

Bitte heute abstimmen und den Link an Familie, Freunde und Kolleginnen und Kollegen weitergeben.

Jetzt für Retina plus abstimmen

web.meinverein.de/profile/125283

Eine Stimme. Jeden Tag. Bis 30. September.





Mailingliste pluspunkt

kostenfrei anmelden

Der Austausch mit anderen Menschen in ähnlicher Situation hilft dabei, Erfahrungen einzuordnen, praktische Lösungen zu finden,

Zur Anmeldung:

<https://www.retinaplus.de/selbsthilfe/>

Retina plus - kostenlos zugänglich

Kostenlos für Sie. Unterstützung für uns!

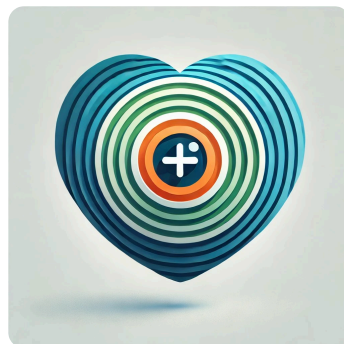
Newsletter, Podcasts, Informationen, Beratung und weitere Angebote von Retina plus stehen kostenlos zur Verfügung.

Hinter ihnen stehen Recherche, Fachwissen, Zeit und Engagement.

Wenn Sie diese Arbeit wichtig finden, helfen Sie mit, sie dauerhaft möglich zu machen. **Jetzt spenden!**

Spendenkonto Retina plus e.V., IBAN Nr. DE11 3705 0198 1958 2974 24, BIC COLSDE33 XXX, Sparkasse Köln/Bonn

Jetzt spenden



Wir freuen uns, dass Sie den Newsletter abonniert haben. Gerne teilen Sie diesen doch auch in Ihrem Netzwerk.

Bei Fragen, Kritik oder Anregungen bitte eine E-Mail an info@retinaplus.de.

Für neue Abonnenten ist hier der Link zur **Anmeldung**.



Retina plus e.V.

Kaufmannstr. 44, 53115 Bonn, info@retinaplus.de, www.retinaplus.de, [Impressum](#)

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versendet.

Du hast diese E-Mail erhalten, weil du dich für unseren Newsletter angemeldet hast.

[Abmelden](#)